

北卡行李准备及生活总结

By 阿猫阿狗 2015/4/17 于杜克
江苏科技大学电子信息学院
(www.just.edu.cn)

摘要：这仅仅是个人观点，如果您觉得不适用，请绕道。

关键词：无

0 引言

记住，你来的是美国，不是.....，一般的東西都能买到。要考虑的只是合不合适和性价比的问题。

如果有人问，出国是什么。

出国就是凑热闹，出国就是折腾。

出国就是顺利出去，安全回来。

事事都是相对的，美国没那么好，也没那么不好；中国没那么不好，但也没那么好。教育、医疗、环境、物价，也是普通老百姓所关心的。没有什么可比性。

但请记住：上帝永远是公平的，出来混总是要还的。

1、行李准备

北卡 DUKE, UNC 所在地气温可能与南京上海差不多，冬天某些时候最低温度会低很多，但基本感觉不到冷，南京上海是湿冷，我感觉这边冬天舒服多了，没有国内那种寒冷刺骨的感觉。这边可能比较干燥，至少衣服挂在房间里面一个晚上就干了。所以，一条秋裤，一件毛衣加厚外套（如冬天的冲锋衣）就可以过冬，如果您来的时候不是冬天，可以不带冬季衣物。

衣服只要带些换洗的，鞋子一双就够，来了之后可以再买。本身在国内就要买衣服鞋子，不如到这里来买，还便宜。穿里面的衣服可以带一点，还有袜子之类。不过拖鞋（冬天的，夏天的），凉鞋之类还是带一些，质量好一点的，至少能穿一年。个人不喜欢这里的拖鞋。洗脸毛巾牙刷可以带几个，香皂带一个就行。

厨具。筷子之类的可以带，也不重，来了就要用，去买还要花时间，好像也不便宜。带几个碗和盘子也可以，一来就要用，毕竟吃饭的工具，二手的怕不干净，新的可能贵。洗碗布带一些。其他的锅之类就免了，电饭锅带了也不能用。也有人喜欢从国内带些别的干货过来，个人喜欢吧，反正我没带，这些本来在国内时就不常吃。晾衣服的衣架也可以带几个，如果没有人留给你的话。

电器插头：转换插头一定要有，质量好一点，公牛的就可以，至少我的笔记本是多年前的香港水货，必须用转换插头。可能要根据你住的公寓情况，接线板也得带一个，反正也不重。

药品：常用药还是带些，消炎感冒发热扭伤之类的，以防万一，希望不要用到。牙医特贵，牙疼有关的也带些，如甲硝唑等。一直以为自己不会牙疼，国内从来没有牙疼过，结果在这里就牙疼发炎了一会，感谢某某某，某某某和某某某，借了不少药。

小礼品：中国特色的小礼品带一些，小孩学校过节的时候派上用场，建议放一些在车上，万一碰到车子出问题，刚好老外帮了你，可以略表感谢，一点心意而已，虽然老外不一定看中，但至少我们可以减少一些内疚。

2、生活总结

住：最好能事先就联系好住的地方。相信大家在国内都住得很好，到这里也不能太差，也要考虑到租金与地点，离学校远近等，各人喜欢吧。原来住西校区附近，后来搬到 chapel hill 去了，主要是考虑小孩上学。某人说，江苏的都喜欢折腾。也有人说住西校区附近带小孩的都是小学低年级的，据说 chapel hill 的教学好一点，我们 5 年级，所以就搬了。现在某小区房租涨价了，也开始收水费了，性价比也没有那么高了，还有蟑螂。虽然 chapel hill 房租贵一点，但资源丰富，我住的地方非常方便，到杜克公交 30 分钟之内，小区外就有公交站台，小区对面超市（虽然只在里面买过 2 次东西，不超过 5 刀），社区公园（今年报了 2 个兴趣班和夏令营，根据收入还有折扣，我们也是纳税人）和图书馆，游泳馆等，步行范围内，非常方便。学区也很好，如果您在杜克访学，是带小孩上学的最佳选择。如果有小孩上学，建议先看好学校和学区再选住处。搬家之前去 chapel hill 跑了好多趟。

行：关于买车，各人喜欢。如果你带小孩，不管一年还是半年，都建议买车，而且给孩子的体验也不一样，到美国来不是受罪的，不是受苦的，有车方便。相信大家在国内都过的好日子，基本都有车。在国内二手车都不入法眼，在这里就没有必要节约了。如果是一个人，访学一年的，还是建议买吧，老蹭别人的车，一是麻烦，而来欠别人一个人情，偶尔为之可以，但长期需谨慎，虽说大家相互帮忙，但对方没有这个义务。再说了，美国的二手车也不贵，没有高速费，油价又便宜，花不了多少费用。来美国不开车是一大损失，如果国内没车就更应该买了，想想国内的油价与高速费，呵呵。买了车走的时候也可以卖掉，稍微折个价，也损失不了多少。我是有预谋的，一来就想买车，早买早开，而且出去玩不想租车，所以就买了个里程数和年限都比较新的，虽然贵了一点，反正走的时候卖掉，不过把钱垫在里面了，但开起来放心一点。我开的这个车是转了 3 趟公交到 cary 一个 dealer 哪里买的，性能不错。

建议买个 AAA 的道路救援险，89 的那种就可以，以防万一，而且在旅游住宿，换机油等好多地方都有优惠。尽量不要出了问题，再去借别人的。美国人充分相信你，但也不要给中国人丢脸，几十元的东西，没有必要。

保险：Duke 保险很贵，而且条款不合理，去年又折腾了一下，说 ISP 不能 waive，在某人组织下，经过大家的共同努力，取得成功，现在基本是泰安的在替代，请感谢杜克的折腾，不允许 ISP 的保险，至少，一大人一小孩，ISP 的要 250，现在泰安的只要 150。一年可以节省将近 1000 刀，不小的数目，有这个 1000 刀，日子可以过得很好，可以买不少东西，或者一个苹果 6plus。

旅游：“世界这么大，我想去看看”，机会来了。美国的日子是枯燥的，所以建议多旅游，何况国内人家还特意过来旅游，现在可以趁这个机会看一看，体验风土人情，美国的大好河山也不能浪费。如果带小孩的，更应该多看看，带小孩出来的目的不就是让他过来多见识见识。自驾游虽然麻烦一点，但也有很多乐趣，自由方便，前面买车的好处就体现出来了。相比国内的旅游，至少不要和导游斗心斗角。

如果你家孩子大一点，旅游也可以让小孩做攻略，到图书馆借书，看英文的，

也是学习过程。这次去迪斯尼，小孩准备了2个多月，厚厚的英文书好几本，各个项目怎么玩，做了二三十页的笔记，虽然最后没怎么派得上用场，但有这个学习过程也可以了。小孩负责定游玩项目的 fastpass，省了我好多事。

教会：虽然搬到 chapel hill 去住了，但还是喜欢到 durham 的一个教会，周日上午从 10 点到 12 点半，时间比较长，主要是为了小孩学英语吧，动机不纯，呵呵。小孩按年级分，先是一个小时学圣经，然后几个年级的在专门教室做游戏，小孩子很喜欢。冬天天冷，也没有出去玩，教会去得多一些，现在暖和了，也不怎么去了，惦记着户外活动了。我们去是唯一的中国人，呵呵。

超市：附近几个超市都去，在某一超市喜欢用现金，免得万一麻烦。不过，去得最多的还是 costco，第一次是跟别人去的，当时就想又多了一个花钱的地方，感谢某某老师，后来办了个 55 的卡，基本买菜就在那里了，顺便加油，生命科学博物馆也在附近，办了个年卡，所以冬天到周末基本就是套路了。

办各种手续注意事项：老外好像很粗心。各种手续材料出门之前一定要多看几遍。小学入学时在教育局小孩出生日期写了三次终于写对，买车时把我的名字也写错了，当时没有仔细看，回来后无意中发现的，幸亏发现早否则麻烦，结果又跑了一趟 cary，当时驾照还是 permit，是请某人帮忙和我去的。

3、讨论

个人的一些体会，而且每个人的视角、观点都不一样，谨慎参考，也不要拍砖。

建议，群里提问之前最好先 Google，国内用不了的东西，到这里充分发挥它的作用，一般都能找到。比如一些简单的，到哪里怎么走，什么什么在什么地方，自己的时间宝贵，别人的时间也很宝贵。当然，大家都很热心。

相互帮忙，相互照应，善待他人。大家在国外都不容易，能帮就帮吧，至少对自己没有损失，也帮了别人，大家都开心，就算自己有损失，也不要斤斤计较，别人也会帮你的。相信大家良好的传统会发扬下去，虽然国内的道德环境不是太好。

出去旅游，尽量几家一起，遇事好商量。“大人有照应，小孩有玩伴”。虽然有时可能小孩在一起会闹会拌嘴，但也有些乐趣。同时也可以节省点费用，互利互惠。

在美国也不要太节约，日常的开销其实都不贵，大家基本都是有资助的，在国内也是小有名气，都是教授博士的，日子过好一点，心情好一点，身体第一。国内一顿饭几瓶酒几包烟就是好几千，所以到这里，该花就花。实际上，花在吃饭上面的钱实在是很少，自己做可以吃得很好。有次在 Costco 前面有个老外结账，购物车都装满了，才 400 多，如果在国内 400 能买什么。

4、结论

生活在继续，日子好好过。

抓住在美国的机会，回去之后不要后悔，说什么什么还没有买，哪里哪里还没有去，什么什么还没有吃（虽然不一定好吃），哪个博物馆还没有带小孩去看过，海边还没有去住过，传说中的邮轮还没有去体验过。好像当初就舍不得那么点钱，其实也不贵，其实也就国内几顿饭几瓶酒几包烟的问题。

而且，访学的好像有 2 年的限制，至少，回去之后一两年内再来的可能性很小。当然，旅游签证另说。不过既然想旅游签证过来，为什么不现在就体验。

现在，一般情况，想买的就以美元计，感觉好便宜，不想买的，就先乘以 6，感觉好贵。---心里作用而已。

美国的生活，杜克的生活是大家的一个美好回忆。

5、展望

钱花完了你就可以回去了。

参考（略）

致谢

- 1、感谢某人的组织，大家的努力，在保险上给大家省了不少；感谢杜克 DVS 折腾，人家也是工作而已，大家不要记挂，友好一点。
- 2、感谢某某某等 3 人，借了药，帮了我的牙疼，当时确实很紧张；
- 3、感谢某人（现在还不知道他的名字，只知道姓），在周三晚上去的教会，坐在我前面，我和另外一人聊天，说到车的问题上来了，某人就说第二天带我去考驾照，练习时，要求很严，最后一次通过；
- 4、感谢某人，虽是一女同志，但帮我搬家，想想那超重的书桌，实在不好意思；不过租的 U-hall 排量大，开起来确实很过瘾。
- 5、感谢某人带我去 Costco，又多了一个花钱的地方，东西品质确实好一点，某些超市的东西实在不敢恭维。
- 6、感谢某人，带我去 cary，改名字（老外写错了）。

说明：只用某人，某某某代替了（没有别的意思），请对号入座。